



Desarrolla:  
**Centro de Estudios de Montaña**

# Formación Técnica GUÍA / INSTRUCTOR Nivel 1 Montañismo



En cooperación con:  
Asociación Chilena de Guías/Instructores  
de Montaña y Escalada

## PRESENTACION GENERAL FTGI MON1

El Centro de Estudios de Montaña (CEM) en cooperación con la Asociación Chilena de Guías/Instructores de Montaña y Escalada (ACGM) desarrolla el proceso de Formación Técnica de Guía/Instructor Nivel 1 en Montañismo. Esta formación se realiza de acuerdo al “Estándar para la formación de Guía/Instructor en actividades de Montaña y Escalada”.

### Objetivo de la Formación Técnica de Nivel 1 en Montañismo (FTGI MON1)

La FTGI MON1 tiene como objetivo formar y certificar a un Guía/Instructor de Nivel 1 en la especialidad de Montañismo con el propósito que se desempeñe en actividades profesionales de conducción de grupos y de enseñanza en el área deportiva del Montañismo.

### Cooperación CEM-ACGM

El Centro de Estudios de Montaña (CEM) desarrolla la Formación Técnica de Guía/Instructor Nivel 1 de Montañismo en el marco de una colaboración con la Asociación Chilena de Guías/Instructores de Montaña y Escalada.

Las Formaciones Técnicas son desarrolladas bajo el “Estándar para formaciones de Guías/Instructores ACGM” cuyos documentos fueron puesto en vigencia por el CEM el 2015. Los candidatos que aprueben el proceso formativo podrán ser miembros de la ACGM.

Info: [www.cem-fundacion.cl](http://www.cem-fundacion.cl)  
Contacto: [Info.contacto@cem-fundacion.cl](mailto:Info.contacto@cem-fundacion.cl)

## Estructura general del proceso de Formación

### Los Candidatos

Los postulantes a la Formación Técnica de Guía/Instructor Nivel 1 deben poseer un perfil deportivo avanzado en el ámbito del montañismo y un excelente estado físico. Una vez que los postulantes son aceptados en la Formación Técnica pasan a la categoría de "Candidatos" a Guía/Instructor.

### Competencias profesionales - Guía/Instructor

Los Guías/Instructores certificados podrán guiar e instruir de forma profesional en actividades de Montañismo.

Respecto a actividades de desempeño:

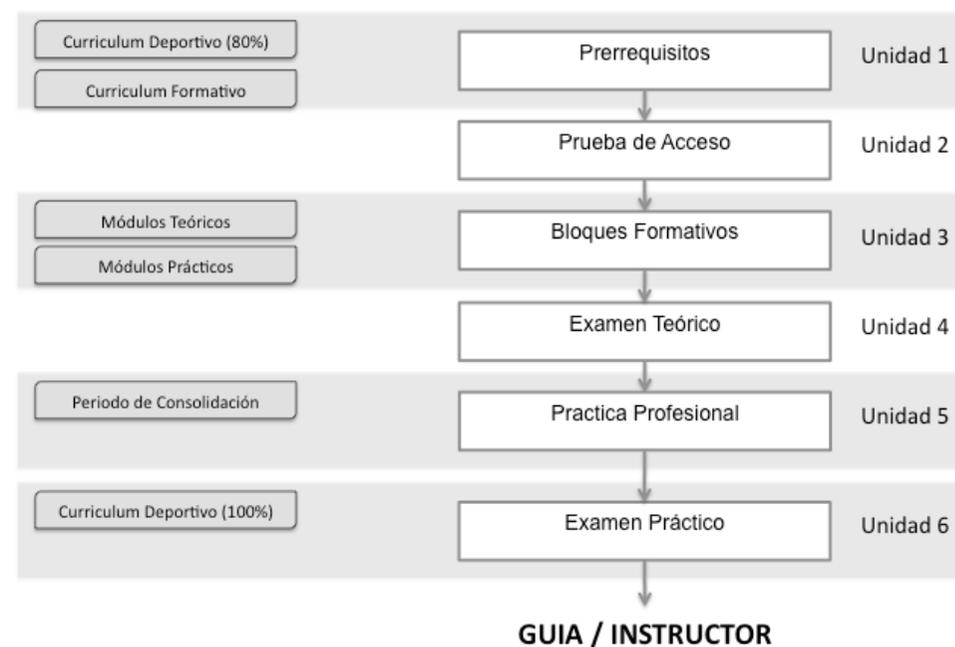
- Conducción de grupos (Guía de Montañismo).
- Entrenamiento de deportistas (Director Técnico para clubes de montaña u otros).
- Capacitación de deportistas (Formaciones deportivas de iniciación al montañismo, montañismo invernal y de altura).

Respecto al terreno de desempeño

- Montañas donde la pendiente no supere tramos de 40 grados de inclinación.
- Montañas donde el uso de la cuerda solo se requiera para superar tramos puntuales.
- Montañas sobre 6.000 msnm en temporada estival donde no exista glaciar y/o donde principalmente la marcha se realiza sobre acarreo y neveros aislados.
- Montañas en temporada invernal donde no exista glaciar.
- Parques Nacionales y/o zonas protegidas.
- Itinerarios de un día hasta expediciones prolongadas y autónomas.

### Unidades de la formación Técnica

La estructura de la formación está basada en 6 unidades, las cuales deben ser aprobadas por el candidato para obtener la Certificación de Guía/Instructor. Las Unidades representan las diferentes actividades dentro del proceso formativo. Cada una de ellas se desarrolla en forma independiente.



## Detalle de las unidades – Unidad 1 y 2

Unidad	ETAPA	Actividades	Detalles
1	Prerrequisitos e inscripción	Inscripción y pago de postulación.	<p>Pago de postulación</p> <p>Adjuntar documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ficha de inscripción y Curriculum deportivo (Formularios)</li> <li>• Certificado medico: Apto para realizar actividades deportivas</li> <li>• Certificados de formaciones deportivas cursadas</li> </ul>
		Prerrequisitos:	<p>Curriculum Deportivo</p> <p>Poseer 30 ascensiones de las cuales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 son montañas superiores a 6.000 msnm.</li> <li>• 4 son superiores a 5.000 msnm.</li> <li>• 6 superiores a 4.000 msnm.</li> <li>• 10 actividades invernales que incluya a lo menos 3 ascensiones.</li> <li>• Entre las ascensiones debe contemplar 3 zonas del país (Norte, Centro y Sur).</li> <li>• Entre todas deben de haber al menos 3 Parques Nacionales o áreas protegidas.</li> </ul> <p>Al momento de la postulación el alumno debe haber realizado al menos el 80% del curriculum (24 ascensiones).</p> <p>El candidato sólo se titulará habiendo completado el 100% del curriculum deportivo exigido.</p> <p>Formaciones cursadas Haber realizado la formación de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Montañismo básico o iniciación al montañismo</li> </ul> <p>Haber realizado al menos dos de las siguientes formaciones deportivas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartografía y navegación</li> <li>• Técnicas invernales</li> <li>• Escalda en hielo</li> <li>• Travesía glaciar</li> </ul>
2	Pruebas de acceso	Prueba cronometrada	Los postulantes deberán realizar un desnivel 1.000m en un tiempo de 1 hr 30 min. con una mochila con una carga de 10 kilos sin contar: agua, comida u otro objeto descartable.

## Detalle de las unidades – Unidad 3

Unidad	ETAPA	Actividades	Detalles
3	Formación (Bloques formativos)		<p>N° de horas Totales: 580 hrs. pedagógicas.                      N° de horas Teóricas: 210 hrs ped.                      N° de horas Prácticas: 370 hrs ped.</p>
Módulos básicos		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bases anatómicas y fisiológicas del deporte 1</li> <li>• Didáctica y metodología de la enseñanza 1</li> <li>• Nutrición y alimentación</li> <li>• Entrenamiento deportivo 1</li> <li>• Fundamentos psicológicos del deporte</li> <li>• Organización y legislación deportiva</li> <li>• Primeros auxilios y autocuidado</li> <li>• Lenguaje y expresión</li> <li>• Ética en montaña</li> <li>• Calidad turística</li> </ul>	
Módulos Deportivos Complementarios		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ski de montaña</li> <li>• Escalada</li> <li>• Progresión en glaciar</li> </ul>	
Módulos Técnicos		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manejo de cuerda</li> <li>• Nieve y avalancha</li> <li>• Progresión en hielo</li> <li>• Conducción de grupos en montaña</li> <li>• Conducción de grupos en nieve</li> </ul>	
Módulos Generales		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartografía y navegación</li> <li>• Historia del montañismo (Nacional e Internacional)</li> <li>• Fisiología de altura</li> <li>• Seguridad y manejo del riesgo</li> <li>• Radiocomunicaciones</li> </ul>	
Módulos de Medio Ambiente y Montaña	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geografía física</li> <li>• Conservación de la Naturaleza</li> <li>• SNASPE</li> <li>• Introducción a la geología</li> <li>• Técnicas de mínimo impacto en la montaña</li> <li>• Meteorología</li> </ul>		

## Detalle de las unidades – Unidad 4, 5 y 6

Unidad	ETAPA	Actividades	Detalles
5	Practica	Practica profesional guiada	<p>20 días de terreno guiado (200hrs pedagógicas)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se establece un periodo de consolidación profesional entre las actividades formativas y el examen final.</li> <li>• La practica profesional se debe desarrollar en actividades guiadas en actividades de montañismo</li> </ul>
4 y 6	Evaluación	Evaluación teórica	<p>Los candidatos deben presentarse al examen con la practica finalizada.</p> <p>Contenidos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartografía y Navegación.</li> <li>• Nieve y Avalancha.</li> <li>• Gestión del riesgo.</li> <li>• Planificación.</li> <li>• Equipo de montaña.</li> <li>• Manejo de cuerda.</li> <li>• Fisiología de altura.</li> </ul>
		Evaluación practica	<p>Contenidos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observaciones nivometeorológicas</li> <li>• Nieve y avalanchas</li> <li>• Planificación</li> <li>• Técnica en montaña</li> <li>• Conducción</li> <li>• Altura</li> <li>• Metodologías de enseñanza</li> </ul>
	Certificación		<p>La aprobación de las 6 unidades conlleva a la Certificación de: <b>Guía/Instructor Nivel 1 en Montañismo.</b></p>

## Lista de equipo y materiales

### Equipo personal general

#### Montañismo verano

- Vestimenta de montaña adaptada al frío.
- Zapato de montaña.
- Guantes de trabajo (preferente de cuero).
- Bastones.
- Cordines.
- Mochila de montaña (tamaño según la duración). Elementos de campamento (según la duración).

#### Cartografía y Navegación

- Cartas del lugar.
- Brújula.
- Altimetro.
- Porta carta. GPS.
- Tarjeta de pendiente.

#### Montañismo invernal

- Vestimenta de montaña adaptada a las condiciones invernales y el frío.
- Zapato de montaña adaptado a la nieve.
- ARVA.
- Pala.
- Sonda.
- Raquetas.
- Crampones.
- Piolet.
- Mochila de montaña (tamaño según la duración).
- Elementos de campamento (según la duración)

#### Seguridad

- Botiquín completo
- Kit de reparación (alicate, destornillador, cinta americana, etc)
- Cordín auxiliar de 8 a 10 metros.

### Equipo personal adicional

#### Equipo de seguridad en glaciar

- Mosquetones de seguridad tipo Pera ó HMS.
- Asegurador modelo ATC o alternativa.
- Dos cordines diámetro entre 6 a 7 mm. 2 mts de largo.
- Cinta plana ó tubular. 2 mts de largo.

#### Equipo para Ski de Montaña

- Esquí de montaña
- Pieles de foca
- Bastones.

#### Escalada deportiva

- Ropa acorde a la actividad en terreno de escalada.
- Calzado de aproximación o trekking.
- Zapatillas de escalada (cómodas para usar toda una jornada).
- Mochila de trekking para un día.
- Rack de escalada deportiva estándar, el cual debería incluir:
  - mosquetones sin seguro
  - 5 mosquetones con seguro (varios tipo pera)
  - 1cordin de 7mm x 5 o 6 metros
  - 1-2 anillas para anclajes de 120 cm.
  - Cordín para prusik. (6 mm x 1,5 mts.)
  - Placa de aseguramiento: ATC, Reverso3, ATC
  - Guide, Piu, Piu2,
  - Dispositivo de aseguramiento semiautomático:

### Equipo por cordada de 2 o 3 personas

#### General

- Cuerda de 30 m de 8,6 mm aprox.
- Botiquín completo
- Carpa
- Cocinilla

#### Escalada deportiva

- 12 Cintas Express

#### Bibliografía

- Montañismo. La libertad de las cimas, Ed. Desnivel. 6 ed. Madrid, España. 2012.
- Manual de medicina de montaña, Ediciones Desnivel, 2008
- Técnicas de montaña. Manual práctico para monitores y guías. Hill, P, Johnston S. 2002. Ed. Desnivel.
- 3x3 Avalanchas, Werner Munter
- Memento UIAA
- Apuntes CEM

## Instructores

Los instructores a cargo de desarrollar los módulos deportivos, módulos técnicos y las evaluaciones son Guías/Instructores certificados de nivel 2 y miembros de la ACGM.

El desarrollo de los módulos de carácter general (incluido la etapa de evaluación) son impartidos por instructores o docentes especialistas en el tema.

A continuación, se especifica el área y el nivel que poseen los instructores que estarán a cargo de desarrollar los módulos deportivos y técnicos.

<b>Módulos</b>	<b>Tasa Instructor/Candidato</b>	<b>Instructores: Guía/Instructor de nivel 2 o 3 de:</b>
Ski de montaña	1/6	Ski de montaña
Escalada	1/5	Escalada Deportiva ó Escalada en Roca
Progresión en glaciar	1/5	Alpinismo (Alta Montaña) ó Ski de Montaña
Manejo de cuerda	1/6	Alpinismo (Alta Montaña) ó Escalada en roca
Nieve y avalancha	1/6	Ski de Montaña ó Alpinismo (Alta Montaña)
Progresión en hielo	1/6	Alpinismo (Alta Montaña) ó
Conducción de grupos en montaña	1/8	Alpinismo (Alta Montaña) ó Ski de Montaña
Conducción de grupos en nieve	1/8	Alpinismo (Alta Montaña) ó Ski de Montaña