



Desarrolla:
Centro de Estudios de Montaña

FORMACIÓN TÉCNICA GUÍA / INSTRUCTOR EN:



Programa FTGI EDN1

Este programa de formación fue desarrollado con el apoyo de profesionales y especialistas del rubro y siguen los lineamientos nacionales del Instituto de Normalización Nacional INN y de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo (UIAA - Union Internationale des Associations d'Alpinisme).

Objetivo de la Formación Técnica de nivel 1 en Escalada Deportiva (FTGI EDN1)

La FTGI EDN1 tiene como objetivo formar y certificar a un Guía/Instructor de Nivel 1 en la especialidad de Escalada Deportiva con el propósito que se desempeñe en actividades profesionales de conducción de grupos y de enseñanza en el área deportiva del Escalada Deportiva.

Sitio web:
Contacto:

www.cem-fundacion.cl
Info.contacto@cem-fundacion.cl

Estructura general del proceso de Formación

Los Candidatos

Los postulantes a la Formación Técnica de Guía/Instructor Nivel 1 deben poseer un perfil deportivo avanzado en el ámbito del Escalada Deportiva y un excelente estado físico. Una vez que los postulantes son aceptados en la Formación Técnica pasan a la categoría de "Candidatos" a Guía/Instructor.

Competencias profesionales - Guía/Instructor

Los Guías/Instructores certificados podrán guiar e instruir de forma profesional en actividades de Escalada Deportiva.

Respecto a actividades de desempeño:

- Conducción de grupos (Guía de escalada deportiva).
- Entrenamiento de deportistas (Director Técnico para clubes de escalada u otros).
- Capacitación de deportistas (Formaciones deportivas de iniciación al Escalada Deportiva, Escalada Deportiva invernal y de altura).

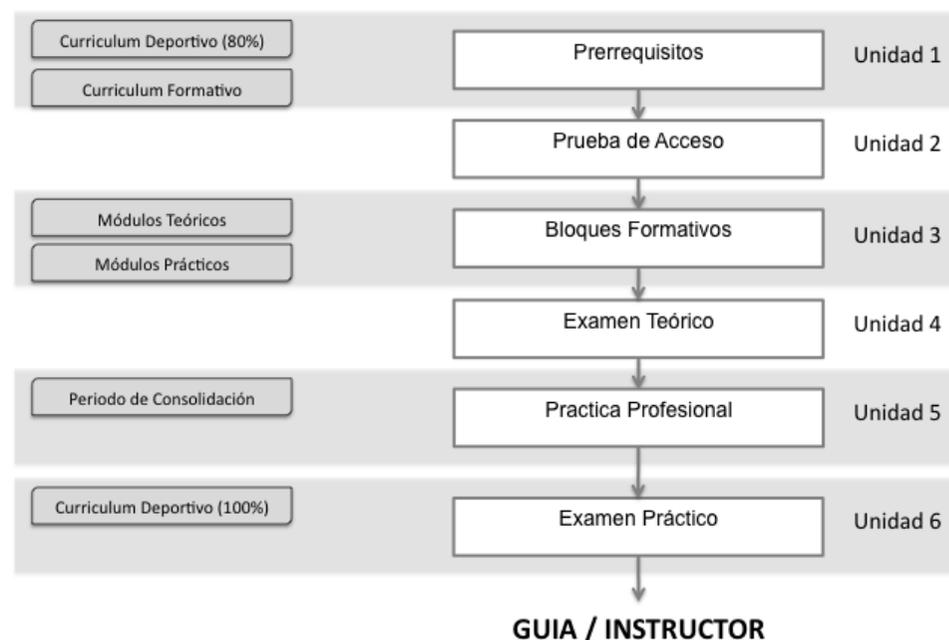
Respecto al terreno de desempeño

- S.A.E., Superficie Artificial de Escalada (rocódromos, gimnasios Indoor, etc.)
- Paredes de roca equipadas
- Paredes de rocas equipadas en un largo
- Lugares o sitios de escalada donde el acceso no requiera más de un día de trekking.
- Paredes de roca donde no sea necesario cruzar ríos, un glaciar o someterse a condiciones en nieve.
- Parques Nacionales y/o zonas protegidas.

Unidades de la Formación Técnica

La estructura de la Formación está basada en 6 unidades, las cuales deben ser aprobadas por el candidato para obtener la Certificación de Guía/Instructor. Las Unidades representan las diferentes actividades dentro del proceso formativo.

Cada una de ellas se desarrolla en forma independiente.



Detalle de las unidades – Unidad 1 y 2

Unidad	ETAPA	Actividades	Detalles
1	Prerrequisitos e inscripción	Inscripción y pago de postulación	<p>Pago de postulación</p> <p>Adjuntar documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ficha de inscripción y Curriculum deportivo (Formularios) • Certificado medico: Apto para realizar actividades deportivas • Certificados de formaciones deportivas cursadas
		Prerrequisitos:	<p>Poseer 30 rutas en roca encadenadas de las cuales.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Al menos 2 rutas de grado 6c/5.11a trabajado • 3 deben ser superior o igual a 5.10b a vista • 4 deben ser superior o igual a 5.9 a vista • 2 deben ser superior o igual a dos largos de cuerda (100 mts) • Las rutas deben de sumar al menos 4 zonas de roca diferentes. • Tener experiencia en competencias de escalada de nivel escolar o regional será considerado a favor. <p>Al momento de la postulación el alumno debe haber realizado al menos el 80% del curriculum (24 rutas encadenadas). El alumno solo se titulará habiendo completado el 100% del curriculum deportivo exigido.</p>
2	Pruebas de acceso	Test Físico	El postulante debe escalar 2 de 3 rutas propuestas de dificultad 5.10b a vista en una superficie artificial de escalada.

Detalle de las unidades – Unidad 3

Unidad	ETAPA	Actividades	Detalles
3	Formación (Bloques formativos)		11 días, separados en 2 bloques, 9 días de formación y 3 días de exámenes. Nº de horas Totales: 140 hrs. ped. Nº de horas Teóricas: 24 hrs ped. Nº de horas Practicas: 116 hrs ped.
		Módulos básicos	Organización y legislación deportiva Didáctica y Metodología de la enseñanza 1 Nutrición y alimentación Entrenamiento deportivo 1 Bases Anatómicas y fisiológicas del deporte 1 Primeros auxilios y autocuidado
		Módulos Técnicos	Técnicas de Escalada 1 Escalada deportiva en roca Escalada deportiva en S.A.E.
		Módulos Generales	Historia de la Escalada deportiva (Nacional e internacional) Programación y Manejo del riesgo

Detalle de las unidades – Unidad 4, 5 y 6

Unidad	ETAPA	Actividades	Detalles
5	Practica	Práctica profesional Instrucción/guiado	<p>80 horas pedagógicas de Instrucción Terreno guiado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se establece un periodo de consolidación profesional entre las actividades formativas y el examen final. • La practica profesional se debe desarrollar como actividades guiadas y/o instrucción en actividades de Escalada Deportiva. Con mínimo dos terrenos en roca (20 hrs). <p>Los candidatos deben presentarse al examen con la práctica finalizada.</p>
4 y 6	Evaluación	Evaluación teórica	<p>Contenidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Material y Equipo • Técnica de Escalada • Seguro y anclajes • Dinámica de la caída
		Evaluación practica	<p>Contenidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnica de escalada • Gestión de la cuerda • Sistemas técnicos • Gestión del riesgo • Entrenamiento • Didáctica y enseñanza de la escalada deportiva. • Asistencia y rescate básico • Planificación de las actividades y sesiones
	Certificación		<p>La aprobación de las 6 unidades conlleva a la Certificación de: Guía/Instructor Nivel 1 en Escalada Deportiva.</p>

Lista de equipo y materiales

Equipo personal general

Marcha

- Vestimenta de trekking
- Calzado de aproximación o trekking
- Guantes de trabajo (preferente de cuero).
- Bastones.
- Mochila de 45 lt

Seguridad

- Botiquín completo
- Kit de reparación (alicate, destornillador, cinta americana, etc)

Otros:

- Libreta de anotaciones
- Lápiz

Equipo escala deportiva

- Ropa acorde a la actividad en terreno de escalada deportiva.
- Zapatillas de escalada (cómodas para usar toda una jornada)
- Casco
- Arnés
- Rack de escalada deportiva estándar, el cual debe incluir:
 - 4 Mosquetones sin seguro
 - 5 mosquetones con seguro (varios tipo pera y oval)
 - 1 cordón de 7mmx5o6metros
 - 1 anillas cocida para anclajes de 120 cm.
 - Cordón para prusik. (6 mm x 1,5 mts.)
 - 1 anillas cocida para anclajes de 60 cm.
 - Placa de aseguramiento: ATC, Reverso3, ATC Guide, Piu, Piu2,
 - Dispositivo de aseguramiento semi-automático: Gri-gri, Sum, Cinch, Edy

Equipo por cordada de 2 o 3 personas

- Cuerda de 60 m. con cubre cuerda.
- protector de cuerda.
- 12 Cintas Express

Instructores

Los instructores a cargo de desarrollar los módulos deportivos, módulos técnicos y las evaluaciones son Guías/Instructores certificados de nivel 2 y miembros de la ACGM.

El desarrollo de los módulos de carácter general (incluido la etapa de evaluación) son impartidos por instructores o docentes especialistas en el tema.

A continuación, se especifica el área y el nivel que poseen los instructores que estarán a cargo de desarrollar los módulos deportivos y técnicos.

Módulos	Tasa Instructor/Candidato	Instructores: Guía/Instructor de nivel 2 o 3 de:
Escalada	1/6	Escalada Deportiva ó Escalada en Roca
Manejo de cuerda	1/5	
Conducción de grupos	1/5	