



# GUÍA DE MONTAÑA

## International Mountain Leader IML

### PRESENTACIÓN



Mas información en:

-----  
[INFO.CONTACTO@CEM-FUNDACION.ORG](mailto:INFO.CONTACTO@CEM-FUNDACION.ORG)

# PRESENTACIÓN

La formación Guía de Montaña - **International Mountain Leader (IML)** es impartida en Chile mediante la Asociación Chilena de Guías/Instructores de Montaña y Escalada (**ACGM**) como Miembro Pleno (Full Member) de la UIMLA en cooperación con la Fundación Centro de Estudios de Montaña (**CEM**) como Centro Formador.

## COMPETENCIAS PROFESIONALES

El **Guía de Montaña IML** está calificado para dirigir, enseñar y apoyar a grupos en actividades deportivas de montaña en temporada estival e invernal incluido terreno cubierto de nieve. El IML se podrá desempeñar en actividades guiadas y de instrucción en cordones montañosos del mundo (adaptándose a las normativas y leyes locales). En la cordillera de los Andes podrá desempeñarse en guiado de montañas sobre los 6000 de altitud; itinerarios de un día hasta expediciones prolongadas y autónomas; y, en general, está capacitado para dictar cursos de iniciación de montaña y dirigir proyectos de montaña.

Los itinerarios cubiertos por un Guía de Montaña IML incluyen, en general, terrenos de progresión en pendientes de hasta a 35 grados o en donde la exposición sea baja. Los terrenos de nieve están incluidos en pendientes de hasta 35 grados y en donde el uso de la raqueta es el medio principal para la progresión. El Guía de montaña está capacitado para tomar decisiones en terrenos expuestos al riesgo de avalanchas. El uso de piolet, crampon y cuerda sólo se considera en pasajes puntuales o situación de emergencia.

El campo de acción de los Guías de Montaña IML es muy amplio, particularmente en Chile incluye la mayoría de las montañas que requieren ser guiadas comercialmente e incluye la totalidad de las montañas que forman parte de los procesos de educación en montaña en etapas iniciales.



# CERTIFICACIÓN INTERNATIONAL MOUNTAIN LEADER (UIMLA)

La formación “**Guía de Montaña - International Mountain Leader**” es parte del proceso de certificación internacional que la ACGM está trabajando con la UIMLA.

En el año 2023 la ACGM fue aceptada como “Miembro pleno” en la UIMLA, siendo la única asociación del país miembro de esta asociación internacional. Siendo la formación “Guía de Montaña IML” valida por UIMLA Technical Head (ente técnico de la UIMLA).

En este contexto, la formación contó con la visita de representantes de la UIMLA quienes hicieron una evaluación de acuerdo a al estándar y sus protocolos de revisión y validación.

Los estudiantes que hayan aprobado la formación como futuras versiones de la formación de “Guía de Montaña IML”, y sean socios activos de la Asociación son reconocidos como “International Mountain Leader, IML UIMLA.

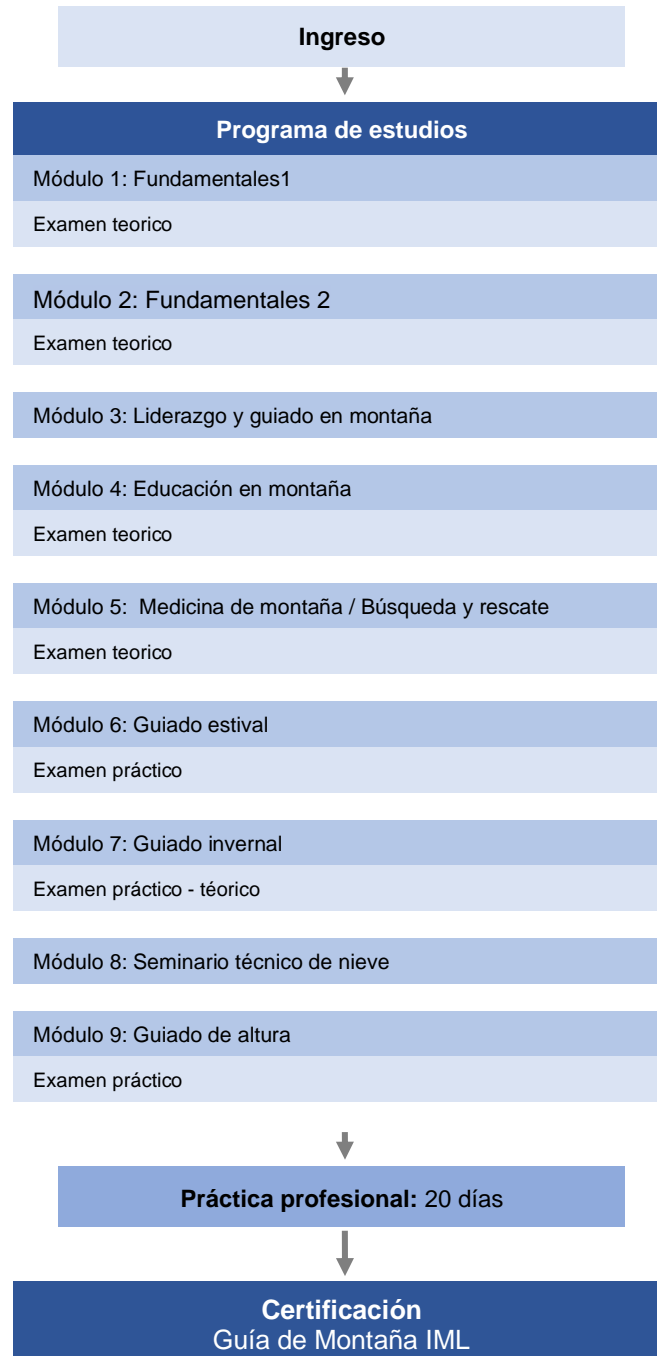
**La aprobación del proceso formativo y por ende la certificación “Guía de Montaña IML”, permite ser miembro de la ACGM, y acceder a todos sus procesos formativos de actualización y otros beneficios.**



@fundacion\_cem  
www.cem-fundacion.org  
info.contacto@cem-fundacion.org

# PROCESO FORMATIVO

El proceso formativo contempla una etapa de acceso, de formación, de exámenes y de práctica profesional, siendo todas ellas necesarias para la obtención de la certificación de Guía de Montaña, IML.



## CARGA HORARIA PROCESO FORMATIVO

Cada módulo es desarrollado en forma independiente y continua. Todos los módulos contemplan una evaluación tipo examen escrito, práctico, portafolio u otro, todas las cuales deben ser aprobadas. El formato de los módulos 1 y 2 es vía web, los módulos restantes son en formato tradicional en sala y terreno. Los módulos de Guiado contemplan un examen en terreno donde los candidatos deberán demostrar las competencias profesionales adquiridas para guiar un grupo en montaña en condiciones estivales, invernales y de altura según el módulo que corresponda.

Módulo		Teórico Horas ped.(*)	Práctico Horas	Equivalente en N° días Prácticos
Módulo 1	Fundamentales 1	26	0	
Módulo 2	Fundamentales 2	26	0	
Módulo 3.	Liderazgo y Guiado en montaña.	10	32	4
Módulo 4	Educación en montaña.	12	32	4
Módulo 5	Medicina de montaña / Búsqueda y rescate.	28	32	4
Módulo 6	Guiado Estival	8	64	8
Módulo 7	Guiado invernal	18	80	10
Módulo 8	Seminario técnico de nieve	0	24	3
Módulo 9	Guiado de altura	16	54	7
<b>Total Horas programadas</b>		<b>144</b>	<b>320</b>	<b>40 días prácticos</b>
Días práctica profesional				20 días prácticos
			<b>TOTAL horas formación</b>	<b>464 hrs</b>

En términos horarios, una hora cronológica equivalente a 45 minutos trabajo y 15 minutos de pausa (break). Y un día equivale a 8 horas de trabajo teórico-práctico.

## EXÁMENES

Los exámenes prácticos de guiado deberán ser aprobados en una primera o segunda instancia. De lo contrario, el aspirante tendrá que volver a realizar el módulo de guiado en cuestión y dar el examen en una tercera instancia, siendo ésta la última oportunidad para aprobar el examen. Los módulos y exámenes de segunda y tercera instancia tendrán costos adicionales.



# POSTULACIÓN Y PRUEBAS DE ACCESO

## Requisitos generales para realizar la postulación

- Ser mayor de 18 años de edad.
- Certificado de antecedentes al día.
- Certificado médico, que señale compatibilidad de salud para realizar actividades deportivas de alto esfuerzo.
- Fotocopia carnet identidad o pasaporte.
- Formulario de postulación
- Curriculum Vitae.
- Comprobante de transferencia valor postulación\*

\*sin devolución.

**No se aceptarán postulaciones incompletas o envíos parcelados de los documentos y/o certificados solicitados.**

## Experiencia en montaña (currículo deportivo)

Poseer 30 ascensiones y actividades de montaña de las cuales:

- 2 son montañas superiores a 6.000 msnm.
- 4 son superiores a 5.000 msnm.
- 6 superiores a 4.000 msnm.
- 0 actividades invernales, que incluyan a lo menos 3 ascensiones con terreno nevado (ej.; cerro San Gabriel - Volcán Lonquimay - Travesía del cerro San Ramón - Cerro Unión - Tenerife - Piuquencillo, etc.)
- Entre las ascensiones debe contemplar los Andes del Norte, Centro y Sur.
- 50% de las 30 ascensiones deben haber sido hechas dentro de los últimos 3 años.

**El postulante debe cumplir con el 80% del curriculum deportivo exigido al momento de presentarse y el 100% al terminar.**

## Prueba acceso Técnica-física

Los postulantes deberán:

- Realizar un desnivel 1.000 en un tiempo de 1 hr. 30 min. con una mochila con una carga de 10 kilos sin contar: agua, comida u otro objeto descartable.
- Recorrido contra reloj en terrenos mixtos sin caer (acarreo y pasto).
- Tener un sólido conocimiento de nudos básicos de montaña (ocho y ballestrinque)



## Ponderación de la postulación

1. **Requisitos generales de postulación: 4 ptos.**
2. **Experiencia en montaña:**
  - 100% 4 ptos,
  - 80% 2 ptos,
  - menor 80% 0 ptos.
3. **Pruebas físico/técnica. Excluyente.**
4. **Ponderación extraordinarias:**
  - Guía/Instructor ACGM: 1 pto.
  - (\*) Cuota de género: 1 pto.
  - (\*\*) Regiones: 1 pto.
  - Curso de avalancha Nivel 1: 0,5 ptos.
  - Curso de avalancha Nivel 2: 0,5 ptos.
  - Curso WFR: 0,5 ptos.

### Se valorará, sin ser excluyente:

- Formaciones previas, deportivas u otras relacionadas.
- Certificación WFR (Wilderness First Responder) vigente
- Curso Nieve Avalancha

**(\*) Se valorará positivamente las postulaciones femeninas a la formación IML.**

**(\*\*) Se valorará positivamente las postulaciones de aspirantes de regiones extremas del país.  
Se excluyen de esta bonificación las/los aspirantes de la RM.**

## Obtención de la Certificación de “Guía de Montaña - IML”

### El aspirante deberá:

- Completar los módulos formativos de Guía de Montaña - IML.
- Aprobar con éxito los exámenes de Guiado Estival, Invernal, Altura y Teóricos.
- Realizar una práctica de 20 días acumulados de guiado idealmente en diversas condiciones (estivales, invernales y de altura).
- Haber cancelado el total del arancel.
- Completar el proceso formativo completo (módulos y exámenes aprobados) dentro de un periodo de 4 años.
- Tener WFR al día.
- Mantener membresía en la ACGM vigente.



# EQUIPO PERSONAL OBLIGATORIO

El equipo requerido debe ser provisto por el mismo aspirante.

## Orientación y Navegación

- Brújula profesional (tipo Silva Expedition)
- Cartas topográfica del lugar
- Porta carta
- Altimetro-reloj
- GPS
- Tarjeta de pendientes

## Comunicación

- Celular GSM + números de emergencia
- Radio
- Silbato (tipo de emergencia y que funcione mojado)
- 

## Equipo estival

- Vestimenta de montaña adaptada al frío.
- Zapato de montaña
- Guantes de trabajo (preferente de cuero)
- Mochila de montaña (tamaño según la duración)
- Elementos de campamento (según la duración)

## Equipo Invernal

- Vestimenta de montaña adaptada a las condiciones invernales y frío.
- Zapato de montaña adaptado a la nieve.
- DVA (ARVA) digital profesional de 3 antenas (con función de marcaje y sistema análogo/digital o special mode)
- Pala de rescate con hoja metálica y mango extensible, de preferencia certificada UIAA ([https://www.theuiaa.org/documents/safety\\_standards/156\\_UIAA\\_avalanche\\_rescue\\_shovels\\_June2018.pdf](https://www.theuiaa.org/documents/safety_standards/156_UIAA_avalanche_rescue_shovels_June2018.pdf))
- Sonda de avalanchas (2,4 metros mín/estándar MountainSafety)
- Raquetas de nieve
- Piolet
- Crampones
- Mochila de montaña (tamaño según la duración)
- Elementos de campamento (según la duración)

## Supervivencia





- Cuchillo multiuso (tipo Leatherman o victorinox)
- Linterna frontal
- Saco de vivac 2 personas
- Encendedor y vela
- Kit de reparación (alicate, destornillador, cinta americana, etc)

### Equipo de progresión

- Bastones de trekking (ajustables)
- 1 cuerda Simple, dobles o gemelas.
- Cordón 5m x Ø7mm o Ø6mm Aramida/Kevlar
- 2 x anillas de 120cm
- 3 mosquetones HMS

### Equipo común

- Botiquín completo
- Carpa
- Cocinilla

### Kit primeros auxilios

- Manta térmica de supervivencia
- Vendaje de compresión
- Tijeras
- Termómetro
- Aspirinas
- Medicamentos para la diarrea y vómitos
- Medicamentos contra el dolor de cabeza, pequeños dolores
- Medicamentos para fuertes dolores, como por ejemplo un esguince
- Medicamentos para la digestión
- Desinfectante: H2O2 isobetadina líquida, gel de isobetadina
- Suero fisiológico (ojos)
- Magnesio (para los calambres)
- Pegamento de sutura
- Hilo de coser, aguja de coser (ampollas)
- Férula (por ejemplo, Férula Sam Splint)
- Fisioterapeuta vendaje 2,5 cm. (kinesiotape)
- Guantes quirúrgicos
- Rollos de gasa y Compresas de gasa 5cm x 5cm
- Compresas de gasa 10cm x 10cm y Vendaje con film plástico (Tegaderm)
- Sutura adhesiva (Steri Strip)
- Tick tweezer (Pinzas de punta para sacar garrapatas y espinas pequeñas)
- Pocket mask (mascarilla de RCP)

