



Formación: **LIDERAZGO EN MONTAÑA**

PRESENTACIÓN



Más información en:

INFO.CONTACTO@CEM-FUNDACION.ORG

PRESENTACIÓN

La Formación de “Liderazgo en montaña” se enmarca en un proceso de adquisición de competencias en montaña, buscando que los participantes se introduzcan en las técnicas de liderazgo y conducción en montaña, reforzando a la vez las técnicas para efectuar el montañismo de manera autónoma aplicando las técnicas de la gestión del riesgo. A su vez, la formación busca fortalecer el conocimiento de los futuros aspirantes a la formación de Guía de Montaña UIMLA.

CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACIÓN

Objetivo	Liderar y conducir grupos de montaña aplicando técnicas de gestión de grupo y gestión del riesgo en las etapas de diseño y desarrollo.
Competencias deportivas esperadas	<ul style="list-style-type: none">• Aplicar técnicas de gestión del riesgo• Diseñar itinerarios en montaña• Diseñar y desarrollar actividades en montaña• Navegar en montaña utilizando instrumentos• Aplicar técnicas de seguridad en montaña• Utilizar técnicas de gestión de grupo en montaña• Aplicar técnicas de liderazgo y conducción en montaña
Carga horaria	Horas teóricas: 56 hrs Horas Terreno: 184 hrs (23 días) Total carga: 240 hrs
Nº de bloques	8
Ratio Instructor/Participantes	1/8 Actividades en Estival 1/7 Actividades Invernal y Altura

REQUISITOS DE ENTRADA

Currículo deportivo

Los participantes deben poseer experiencia mínima en actividades de montaña, las cuales no pueden ser repetidas.

- 5 ascensiones en montaña de duración de 1 día
- 5 actividades de duración de 2 días
- 2 itinerarios en condiciones invernales
- 2 ascensiones sobre 4.000 msnm

Estado físico

Se realiza una evaluación física al inicio de la formación que tiene como objetivo verificar que los participantes presentan un el estado físico apto para la formación.



METODOLOGÍA

La metodología del proceso está basado 8 sesiones formativos que integran clases teóricas y práctica. La etapa práctica se desarrolla en terreno de montaña en condiciones estivales, invernales y de altitud. Las clases teóricas serán impartidas de forma presencial o por medio de videoconferencia sincrónico. Cada módulo es desarrollado en forma independiente y continuo.

La carga total del programa de estudio corresponde a 224 horas pedagógicas distribuidas en clases teóricas y prácticas.

La formación presenta un enfoque metodológico basado en el desarrollo de competencias y habilidades técnicas asociadas a la conducción integral de actividades en montaña. De esta forma lo(a)s participantes deberán conducir actividades en montaña con la supervisión total del o los instructore(a)s a cargo.

La formación esta diseñada con el fin de que los y las participantes puedan ser preparados para ser parte del proceso de formación de Guías de Montaña UIMLA.

El programa de estudios está estructurado a partir de 4 principales líneas formativas, que se van desarrollando y evolucionado a lo largo de la formación de manera transversal. Estas 4 líneas formativas se desarrollan en etapas teóricas y prácticas siguiendo la metodología general del proceso formativo. Estas son:

- Guiado y liderazgo
- Medio ambiente y patrimonio
- Medicina de montaña y rescate
- Seguridad en montaña

EVALUACIÓN

La formación cuenta con una evaluación final la contiene una parte teórica y otra práctica. Esta evaluación final tiene como objetivo verificar competencias relacionadas al liderazgo y conducción en montaña de acuerdo al programa formativo.



Programa

Evaluación de entrada

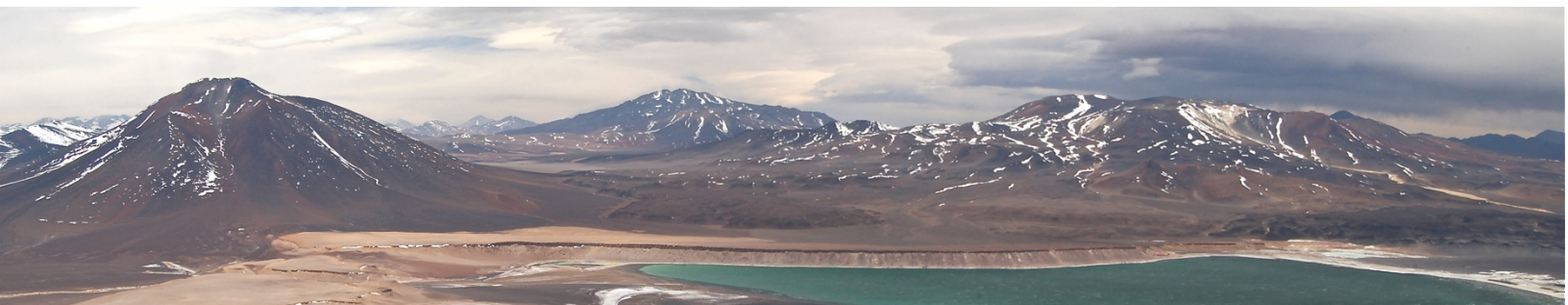
Bloque	Nombre	Horas teóricas	Horas prácticas (días de terreno)
0	<ul style="list-style-type: none">Evaluación inicial	2 hrs	8 hrs 1 día

Programa de estudio

Bloque	Nombre	Horas teóricas	Horas prácticas (días de terreno)
1	<ul style="list-style-type: none">Planificación y Gestión del riesgo	8 hrs	16 hrs (2 días)
2	<ul style="list-style-type: none">Alimentación y Cuidado personal	8 hrs	16 hrs (2 días)
3	<ul style="list-style-type: none">Cartografía y Navegación	6 hrs	16 hrs (2 días)
4	<ul style="list-style-type: none">Medio ambiente de montaña	8 hrs	16 hrs (2 días)
5	<ul style="list-style-type: none">Gestión de riesgo invernal	6 hrs	24 hrs (3 días)
6	<ul style="list-style-type: none">Liderazgo y logística en montaña	8 hrs	16 hrs (2 días)
7	<ul style="list-style-type: none">Expediciones en montaña	8 hrs	56 hrs (7 días)

Evaluación

Bloque	Nombre	Horas teóricas	Horas prácticas (días de terreno)
8	<ul style="list-style-type: none">Evaluación	4 hrs	16 hrs (2 días)
Total programa		56 hrs	184 hrs (23 días)



CARGA HORARIA PROCESO FORMATIVO

Sesión	Asignaturas y taller	Horas teórica	Temáticas y actividades	Horas
1	<ul style="list-style-type: none"> Planificación Gestión del riesgo Historia y organización del deporte Taller - Planificación de terreno 	2 hrs 2 hrs 2 hrs 2 hrs	<ul style="list-style-type: none"> Gestión del riesgo – 3x3 Campamentos Técnicas de marcha - progresión Ascensión y/ travesía 	16 hrs
2	<ul style="list-style-type: none"> Alimentación en montaña Primeros auxilios en montaña en montaña Taller - Planificación de terreno 	2 hrs 4 hrs 2 hrs	<ul style="list-style-type: none"> Seguridad en montaña Rescate en montaña Supervivencia Ascensión y/ travesía 	16 hrs
3	<ul style="list-style-type: none"> Cartografía Orientación Taller - Planificación de terreno 	2 hrs 2 hrs 2 hrs	<ul style="list-style-type: none"> Utilización de equipo de navegación Navegación terrestre Ascensión y/ travesía 	16 hrs
4	<ul style="list-style-type: none"> Protección de medio ambiente Meteorología Geografía y geología básica en montaña Taller - Planificación de terreno 	2 hrs 2 hrs 2 hrs 2 hrs	<ul style="list-style-type: none"> NDR Observación del medio Ascensión y/ travesía 	16 hrs
5	<ul style="list-style-type: none"> Nieve y avalanchas Gestión de riesgo invernal Taller - Planificación de terreno 	2 hrs 2 hrs 2 hrs	<ul style="list-style-type: none"> Búsqueda con DVA Rescate en avalanchas Refugios Progresión en nieve Ascensión y/ travesía 	24 hrs
6	<ul style="list-style-type: none"> Liderazgo y conducción en montaña Equipamiento y Logística Telecomunicaciones Taller - Planificación de terreno 	2 hrs 2 hrs 2 hrs 2 hrs	<ul style="list-style-type: none"> Liderazgo en montaña Gestión del riesgo invernal-3x3 Ascensión y/ travesía 	16 hrs
7	<ul style="list-style-type: none"> MAM Planificación de expediciones Calidad turística y normativas legales Taller - Planificación de terreno 	2 hrs 2 hrs 2 hrs 2 hrs	<ul style="list-style-type: none"> Liderazgo en altura Aclimatación Ascensión y/ travesía 	56 hrs
8	<ul style="list-style-type: none"> Evaluación teórica Taller evaluativo - Planificación de terreno 	2 hrs 2 hrs	<ul style="list-style-type: none"> Vivac en montaña Asistencia con cuerda Ascensión y/ travesía 	16 hrs
Total teórico		56 hrs		176

EQUIPO PERSONAL

El equipo requerido debe ser provisto por el mismo aspirante.

Orientación y Navegación

- Brújula deportiva
- Cartas topográfica del lugar
- Porta carta
- Altímetro-reloj

Equipo estival

- Vestimenta de montaña adaptada al frío.
- Zapato de montaña
- Guantes de trabajo (preferente de cuero)
- Mochila de montaña (tamaño según la duración)
- Elementos de campamento (según la duración)

Equipo Invernal

- Vestimenta de montaña adaptada a las condiciones invernales y frío.
- Zapato de montaña adaptado a la nieve.
- DVA
- Pala de rescate con hoja metálica y mango extensible
- Sonda de avalanchas (2,4 metros mín/estándar MountainSafety)
- Raquetas de nieve
- Piolet
- Crampones
- Mochila de montaña (tamaño según la duración)
- Elementos de campamento (según la duración)

Equipo de campamento

- Saco de dormir
- Utensilios de cocina

Supervivencia

- Linterna frontal
- Saco de vivac 2 personas
- Encendedor y vela
- Kit de reparación (alicate, destornillador, cinta americana, etc)

Equipo de progresión

- Bastones de trekking (ajustables)
- Cordón 5m x Ø7mm o Ø6mm Aramida/Kevlar
- 2 x anillas de 120cm
- 3 mosquetones HMS

Equipo común

- Botiquín completo
- Carpa
- Cocinilla



Kit primeros auxilios

- Manta térmica de supervivencia
- Vendaje de compresión
- Tijeras
- Desinfectante: H2O2 isobetadina líquida, gel de isobetadina
- Suero fisiológico (ojos)
- Pegamento de sutura
- Hilo de coser, aguja de coser (ampollas)
- Fisioterapeuta vendaje 2,5 cm. (kinesiotape)
- Guantes quirúrgicos
- Rollos de gasa y Compresas de gasa 5cm x 5cm
- Compresas de gasa 10cm x 10cm y Vendaje con film plástico (Tegaderm)
- Sutura adhesiva (Steri Strip)
- Tick tweezer (Pinzas de punta para sacar garrapatas y espinas pequeñas)
- Pocket mask (mascarilla de RCP)

